



ARQUIDIOCESE DE FORTALEZA

Encontro de Jovens com Cristo
Conselho Arquidiocesano EJC



FORMAÇÃO – MARÇO 2020

"Viu, sentiu compaixão e cuidou dele." (Lc 10,33-34)

"Jejuar é saber renunciar às coisas vãs, que passam, ao supérfluo, para ir ao essencial. É buscar a beleza de uma vida mais simples."

Papa Francisco – Missa da quarta-feira de cinzas – 26 de Fevereiro/2020

"Quaresma, caminho de esperança".

Em um dos seus discursos, Papa Francisco lembra que Quaresma é um tempo de preparação para a Páscoa. Nestes quarenta dias, o Senhor nos chama a sair de nossas trevas e a encaminharmo-nos rumo a Ele, que é a Luz. Quaresma é período de penitência finalizado a nos renovarmos em Cristo, a renascermos 'do alto', do amor de Deus. E é por isso – explicou nosso Pontífice – que a Quaresma é, por natureza, tempo de esperança.

O Senhor pede que todos os corações se voltem para Ele. Essa é a vez, essa é a mudança, essa é a atitude quaresmal que se deve continuar ao longo do ano. Em um diálogo mais jovem e realista: Quantas vezes deixamos nossas redes sociais no centro de nossas vidas desviando o olhar de Jesus Abandonado que há em nosso irmão? Estamos preparados para vivenciar a quaresma?

Muitas vezes estamos acostumados a vivenciar esse período de penitência nos resguardando no amor que Jesus têm por nós. Sua misericórdia é infinita e sempre é capaz de perdoar os nossos pecados. Mas é importante estar sempre de coração aberto para essa prática de absolvição. Para facilitar o acesso de Jesus ao nosso íntimo o primeiro passo, seria buscar o sacramento da confissão.

Um discurso de Papa Francisco vem circulando em redes sociais, nos aproximando a práticas simples no período quaresmal. O mesmo estabelece quinze conselhos que nos ajudarão. "A primeira delas é sorrir. Um cristão é sempre alegre. A segunda seria agradecer (mesmo se não tenha motivos). Em sequência: Lembrar aos outros que você os ama, cumprimentar com alegria essas pessoas que você vê todos os dias; ouvir a história do outro sem preconceito, com amor. Parar e ajudar quando alguém precisar; incentivar quem está desanimado. Alegrar-se pelas qualidades ou realizações dos outros; juntar as coisas que você não vai mais usar e dar a quem precisa. Ajudar quando necessário para que o outro descanse; corrigir com amor e não calar por medo. Cuidar com carinho especial dos que estão perto de você. Limpar o

"Viu, sentiu compaixão e cuidou dele." Lc 10, 33-34

Email: ejcfortaleza@gmail.com - (85) 98975 - 9123/(85) 98753 - 2628



ARQUIDIOCESE DE FORTALEZA

Encontro de Jovens com Cristo
Conselho Arquidiocesano EJC



que usa em casa. Ajudar os outros a superar os obstáculos. “Ligar para os pais, falar mais com eles.”

Lendo com bondade as palavras de nosso Pontífice, percebemos que não é necessário abdicar de grandes coisas ou fazer jejuns prolongados, porque na verdade a essência é se importar em espalhar coisas boas e cuidar com compaixão do outro, como nos propõe a própria Campanha da Fraternidade deste ano.

Sabemos que todos os anos, nesse mesmo período, recebemos formações, passagens bíblicas e somos alertados na Santa Missa da importância da Quaresma. Faça desse momento seu retira-se: Sair de si, com o silêncio de Maria, e viver em comunhão com sua comunidade.

Somos chamados a viver a quaresma 365 dias do ano. Então, que possamos lembrar-nos de nossa caminhada espiritual, onde percorremos até calvário, mas na esperança da ressurreição.